

# Foire aux questions

## Quels sont les ingrédients de CETROTIDE ?

CETROTIDE contient de l'acétate de cétrorélix et du mannitol comme ingrédient inactif.

## À quoi sert CETROTIDE ?

CETROTIDE est utilisé dans le cadre du traitement hormonal pour la stimulation ovarienne. CETROTIDE bloque l'effet d'une hormone naturelle, appelée gonadolibérine (GnRH). La GnRH contrôle la sécrétion d'une autre hormone appelée hormone lutéinisante (LH). La LH est l'hormone qui déclenche l'ovulation (libération de l'ovule) pendant le cycle menstruel. CETROTIDE permet la libération d'un ovule sous surveillance afin qu'elle se produise à un moment optimal pour que survienne une grossesse.

## Comment devrais-je utiliser CETROTIDE ?

CETROTIDE doit être injecté sous la peau, à raison de 0,25 mg une fois par jour.

CETROTIDE est administré le 5<sup>e</sup> jour (matin ou soir) de la stimulation ou le 6<sup>e</sup> jour (matin) et l'administration doit se poursuivre jusqu'au jour de l'administration de gonadotrophine chorionique humaine (hCG).

## Qui ne doit pas utiliser CETROTIDE ?

Avant d'utiliser CETROTIDE, assurez-vous que votre médecin est au courant des renseignements personnels suivants : vous prenez actuellement, ou avez pris récemment, d'autres médicaments y compris des médicaments en vente libre. Ne prenez pas CETROTIDE si vous êtes allergique à l'acétate de cétrorélix, au mannitol, aux hormones peptides ou à tout composant du contenant de CETROTIDE. Ne prenez pas CETROTIDE si vous êtes enceinte, pensez être enceinte ou si vous allaitez; si vous êtes allergique à une hormone appelée gonadolibérine (GnRH) ou à tout autre analogue de la GnRH (p. ex., acétate de leuprolide, acétate de goséréline); ou si vous avez des troubles du foie ou des reins considérés comme étant modérés ou graves.

## Que dois-je faire si j'administre plus que la dose prescrite de CETROTIDE ?

Si vous croyez avoir pris plus de CETROTIDE que la dose prescrite, contactez immédiatement votre médecin.

## Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose ?

Si vous avez oublié de prendre une dose de CETROTIDE, ne doublez pas la dose lors de la prochaine administration. Contactez votre médecin afin de discuter du moment auquel vous devez recevoir votre prochaine dose. Veuillez communiquer avec votre médecin si vous avez des questions à ce sujet.

## Combien de temps puis-je conserver CETROTIDE après la préparation de la solution ?

La solution doit être utilisée immédiatement après sa préparation. Le flacon et la seringue ne doivent servir qu'une seule fois.

## Quels sont les effets secondaires possibles ?

Les effets secondaires fréquents incluent : maux de tête, ecchymoses, enflure, douleur ou rougeur sur votre abdomen à l'endroit où vous avez injecté CETROTIDE et nausées. Dans de rares cas, des réactions allergiques peuvent survenir, y compris étourdissements, pouls rapide ou irrégulier, démangeaisons (souvent à l'aîne ou aux aisselles), plaques rouges gonflées sur votre peau (urticaire), écoulements du nez, difficulté importante à respirer, éternuements, gonflement de la langue et de la gorge, peau devenant rouge et chaude, respiration sifflante.

Il se peut que vous souffriez d'une réaction allergique potentiellement mortelle à ce médicament. Si vous notez un ou plusieurs effet(s) secondaire(s) cité(s) précédemment, cessez immédiatement le traitement CETROTIDE et consultez immédiatement un médecin.

Au cours ou à la suite de la stimulation hormonale des ovaires, il peut se produire un syndrome d'hyperstimulation ovarienne. Le syndrome d'hyperstimulation ovarienne est une maladie qui se produit lorsque trop de follicules (partie de l'ovaire qui devient un ovule) se développent et causent un gonflement abdominal de la diarrhée, des nausées, de la douleur abdominale, un gain de poids rapide, un manque de souffle et des vomissements.

Dans les cas graves, il faut avoir recours à l'hospitalisation. Le syndrome d'hyperstimulation ovarienne est potentiellement très grave, mais habituellement, il peut être évité à l'aide d'une surveillance étroite exercée par votre médecin.

Communiquez avec votre médecin si vous avez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans ce feuillet de renseignements, ou si vous n'êtes pas certaine de l'effet de ce médicament.

## Quels sont les éléments importants dont il faut se souvenir ?

- Entrez CETROTIDE à une température de 2 °C à 8 °C (au réfrigérateur).
- L'entreposage à une température allant jusqu'à 30 °C pour un maximum de 3 mois est autorisé.
- Protégez CETROTIDE de l'humidité et de la chaleur excessives. Ne le congélez pas.
- Gardez le plateau emballé dans sa boîte pour qu'il soit à l'abri de la lumière.
- Vérifiez toujours la date de péremption sur les étiquettes du produit et sur la boîte avant l'utilisation – n'utilisez pas CETROTIDE ou la seringue préremplie après la date de péremption.
- Après la date de péremption, jetez le flacon et la seringue dans un contenant prévu à cette fin.
- Gardez le médicament hors de la portée des enfants.
- Ce médicament a été prescrit pour votre maladie particulière. Ne l'utilisez pas pour une autre maladie et ne le donnez pas à d'autres personnes.
- Pour de plus amples renseignements à propos de CETROTIDE, veuillez consulter le feuillet des renseignements pour le consommateur inséré dans l'emballage du produit ou la monographie de produit la plus récente.

Vous cherchez du soutien ?

# Vous n'êtes pas seule.

## momentum

Le programme de soutien aux patients *MOMENTUM* est un service gratuit et confidentiel qui offre un soutien personnalisé, y compris de l'aide à l'injection, aux personnes qui utilisent les produits de fertilité d'EMD Serono.



1 800 387-8479



fertility.mymomentum.ca

Appelez *MOMENTUM* entre 8 h et 20 h (heure normale de l'Est), du lundi au vendredi.

En outre, *MOMENTUM* est accessible 24 heures par jour, 7 jours par semaine pour les demandes urgentes qui ne peuvent pas attendre au jour ouvrable suivant. Pour les appels après les heures régulières, il suffit de laisser votre nom, la raison de votre appel et le numéro de téléphone pour vous rejoindre et une infirmière autorisée rappellera rapidement.

*MOMENTUM* ne fournira aucun commentaire sur un diagnostic individuel, un traitement ni des résultats de laboratoire. Vous devriez discuter de ces questions avec votre fournisseur de soins de santé. *MOMENTUM* est une source de soutien éducatif parrainée par EMD Serono, Canada, et ne remplace en aucun cas les discussions avec votre fournisseur de soins de santé.



Monographie de produit CETROTIDE. EMD Serono, juillet 2018.

CETROTIDE<sup>MD</sup> est une marque déposée de Zentaris IVF GmbH, Allemagne. Importateur et distributeur : EMD Serono, une division d'EMD Inc., Canada, une filiale de Merck KGaA, Darmstadt, Allemagne. 2695 North Sheridan Way, Suite 200, Mississauga, Ontario L5K 2N6 Canada

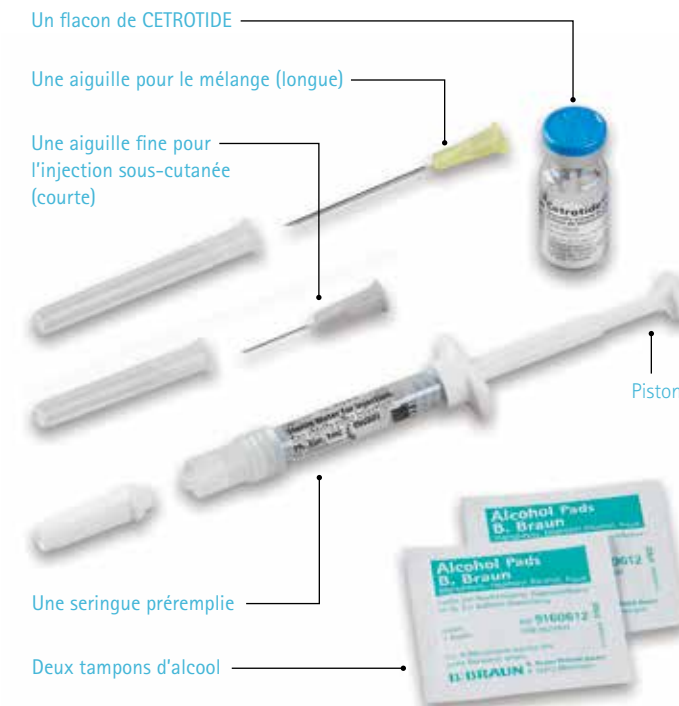


CA/CET/0818/0002

RH0054F



DIRECTIVES POUR L'ADMINISTRATION ET L'ENTREPOSAGE



CETROTIDE est offert en :

- 0,25 mg



EMD SERONO

## Avant de commencer :

1. Nettoyez votre plan de travail avec du savon et de l'eau.
2. Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau et essuyez-les avec une serviette propre.
3. Étalez tout ce dont vous avez besoin sur une surface propre (un flacon de CETROTIDE, une seringue préremplie contenant le diluant, une aiguille de mélange [marque jaune], une aiguille pour l'injection [marque grise] et deux tampons imbibés d'alcool).

### Étape 1

Enlevez le capuchon protecteur du flacon de CETROTIDE.

### Étape 2

Essuyez l'anneau en aluminium et le bouchon en caoutchouc avec un tampon à l'alcool.

Jetez le tampon à l'alcool.

### Étape 3

Prenez la seringue préremplie de diluant et enlevez le capuchon.

### Étape 4

Prenez l'aiguille de mélange (marque jaune) et enlevez l'emballage.

Vissez fermement l'aiguille sur la seringue préremplie.

Retirez délicatement le capuchon de l'aiguille.

### Étape 5

Insérez l'aiguille dans le centre du bouchon en caoutchouc du flacon de CETROTIDE.

Injectez l'eau dans le flacon en poussant lentement le piston de la seringue. Dissolvez la poudre CETROTIDE seulement avec l'eau contenue dans la seringue préremplie.

### Étape 6

Sans retirer l'aiguille du flacon, agitez ou tournez doucement le flacon jusqu'à ce que la solution soit limpide et sans particules.

Évitez la formation de bulles.

**IMPORTANT :** N'utilisez pas la solution si elle est trouble, si elle contient des particules en suspension ou si elle a une couleur anormale.

### Étape 7

Prélevez tout le contenu du flacon dans la seringue. S'il y a du liquide qui reste dans la seringue, inversez le flacon, retirez l'aiguille jusqu'à ce que l'ouverture de l'aiguille soit juste à l'intérieur du bouchon. Si vous regardez sur le côté par le trou dans le bouchon, vous pouvez contrôler le mouvement de l'aiguille et du liquide. Il est important de prélever tout le contenu du flacon.

### Étape 8

Retirez l'aiguille du flacon. Remettez délicatement le capuchon sur l'aiguille.

### Étape 9

Tournez l'aiguille pour la détacher de la seringue.

Jetez l'aiguille de mélange dans un contenant réservé à cette fin. Déposez avec soin la seringue sur une surface propre.

### Étape 10

Prenez l'aiguille (marque grise) pour injection et retirez l'emballage. Vissez fermement l'aiguille sur la seringue.

Enlevez avec soin le capuchon de l'aiguille en le tirant d'un seul coup.

### Étape 11

a. Tenez la seringue avec l'aiguille pointée vers le haut et tapez doucement la seringue pour voir s'il y a des bulles d'air.

b. S'il n'y a pas de bulles d'air, ou s'il n'y a pas d'espace d'air dans la partie supérieure de la seringue, tirez le piston pour qu'il y ait un espace de 0,1 mL.

Remplacez avec soin le capuchon de l'aiguille et déposez la seringue sur une surface propre.

**IMPORTANT :** Il doit y avoir un espace d'air dans la seringue avant l'injection. C'est ce qui assurera que tout le médicament a été injecté.

### Étape 12

Choisissez un site d'injection : CETROTIDE doit être injecté sous la peau dans la paroi abdominale basse.

Choisissez un site d'injection différent chaque jour afin de minimiser les risques d'irritation locale.

### Étape 13

Prenez un tampon imbibé d'alcool, nettoyez la peau au site d'injection et laissez l'alcool sécher.

Gardez le tampon d'alcool à portée de la main.

### Étape 14

Prenez la seringue et enlevez le capuchon de l'aiguille.

### Étape 15

Inversez la seringue en la tenant comme s'il s'agissait d'une fléchette à lancer.

De l'autre main, pincez délicatement la peau au site d'injection de manière à ce qu'elle forme un repli.

### Étape 16

D'un mouvement vif (comme si vous lanciez une fléchette), introduisez l'aiguille dans la peau à un angle de 90 degrés.

**IMPORTANT :** Pour l'injection, il faut très peu de force, mais un geste vif.

### Étape 17

Une fois que l'aiguille est enfoncée dans la peau, injectez la solution en poussant doucement le piston avec la main qui tient la seringue.

Prenez le temps qu'il faut pour injecter toute la solution.

### Étape 18

Retirez immédiatement l'aiguille et, d'un mouvement circulaire, essuyez le site d'injection avec la partie non utilisée du tampon à l'alcool.

S'il y a un léger écoulement, vous devez peut-être appliquer un peu de pression pendant une minute.

Une fois l'injection terminée, jetez immédiatement l'aiguille et la seringue dans un contenant prévu à cet effet.